

# Breathing Global - Lisa Kallip

## Montag

9:00 Uhr - Geführte Meditation- Gruppe  
11:00 Uhr - Energiearbeit

## Dienstag

9:00 Uhr - Geführte Meditation - Gruppe  
11:00 Uhr - Energiearbeit  
15:30 Uhr - Kinderyoga im „Kinderhaus Rappelkiste“

## Mittwoch

9:00 Uhr - Geführte Meditation- Gruppe  
11:00 Uhr - Energiearbeit

## Donnerstag

9:00 Uhr - Geführte Meditation - Gruppe  
11:00 Uhr - Energiearbeit

## Freitag

9:00 Uhr - Geführte Meditation - Gruppe

## Samstag

7:15 Uhr - Geführte Meditation - Gruppe  
10:00 Uhr - Yogawalk - Gruppe  
15:00 Uhr - Verbundenes Atmen - Gruppe